INSTITUTO PLUSPORT MEXICO

CENTRO DE TERAPIA FISICA Y ALTERNATIVAS MÉDICAS.

CERTIFICACIÓN: "TERAPIA FISICA Y REHABILITACION"
MODALIDAD: PRESENCIAL.
FECHA DE INICIO: 07 NOVIEMBRE DEL 2026
HORARIO: SABADO, 1 PM. – 4 PM.
DURACION: 12 MESES

PERFIL DE INGRESO:

Aplicar la comunicación verbal y escrita, habilidad para interpretar instrucciones básicas, aplicar las operaciones aritméticas básicas, actitud de compromiso y servicio.

PERFIL DE EGRESO:

Aplicar funcionalmente técnicas de tratamiento (medios físicos) elaborar programas complementarios de seguimiento siendo capaz de transferir los repertorios de inserción laboral a contextos diferentes respondiendo positivamente al manejo de materiales y equipo vinculado con la realización de sus competencias a fin de lograr un desarrollo profesional.

Este programa está diseñado de manera teórico-práctica para formar egresados capacitados para desempeñarse como terapeutas físicos y rehabilitadores en clínicas, centros de rehabilitación y consultorios.

MÓDULO I: FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS Y VALORACIÓN CLÍNICA:

Tema 1: introducción a la fisioterapia y rehabilitación física:

- principios generales de la Rehabilitación
- ética en la atención del paciente.

Tema 2: anatomía humana general y morfología funcional:

- estudio de los sistemas óseo articular y muscular esenciales para el movimiento.

Tema 3: fisiología humana y neuromuscular:

- fundamentos del sistema nervioso
- transmisión del impulse
- contracción muscular.

Tema 4: biomecánica y kinesiología:

- principios del movimiento humano
- análisis vectorial
- plano de movimiento y posturología.

Tema 5: evaluación clínica, hoja clínica y signos vitales:

- elaboración del expediente del paciente,
- anamnesis
- monitoreo de constantes vitales.

Tema 6: goniometría y evaluación de las capacidades físicas:

- medición de rangos articulares
- valoración de fuerza
- flexibilidad
- resistencia.

MÓDULO II: AGENTES FÍSICOS Y ELECTROTERAPIA:

Tema 7: agentes físicos y terapéuticos:

- clasificación
- fundamentos biofísicos
- normas de seguridad en el área de tratamiento.

Tema 8: termoterapia y crioterapia:

- Clasificación
- efectos fisiológicos
- indicaciones y formas de uso del calor y frío terapéutico.

Tema 9: electroterapia analgésica (corrientes tens):

- Dosificación
- aplicación práctica de tens para el alivio del dolor agudo y crónico.

Tema 10: electroestimulación neuromuscular (ems y corrientes interferenciales):

- protocolos para fortalecimiento
- reeducación muscular
- analgesia profunda.

Tema 11: ultrasonido terapéutico:

- biofísica del ultrasonido
- dosificación y manejo de equipos.

Tema 12: mecanoterapia y uso de aditamentos:

- utilización de barras paralelas
- poleas
- tracciones y equipos mecanizados de rehabilitación.

MÓDULO III: TERAPIA MANUAL, TÉCNICAS FÍSICAS Y VENDAJES.

Tema 13: preparación para el tratamiento y principios de masoterapia:

- posicionamiento ergonómico del paciente y del terapeuta
- higiene postural.

Tema 14: técnicas del masaje terapéutico:

- aplicación práctica de pases sedantes
- amasamiento
- Percusión
- Fricción
- Vibración

Tema 15: evaluación y tratamiento de puntos gatillo miofasciales:

- identificación de bandas tensas y técnicas de compresión e inhibición miofascial.

Tema 16: drenaje linfático manual en edema y esguinces:

- maniobras de desinflamación
- movilización de fluidos en traumatismos agudos.

Tema 17: vendaje funcional:

- tareas de inmovilización parcial
- contención articulares
- prevención de lesiones.

Tema 18: vendaje neuromuscular (kinesiotaping):

- Tension
- Cortes
- Aplicaciones musculares

- Articulares
- Linfáticas

MÓDULO IV: EJERCICIO TERAPÉUTICO Y ATENCIÓN INTEGRAL.

Tema 19: ejercicio terapéutico (clasificación y dosificación):

- Prescripción de ejercicios pasivos
- Active -asistidos
- Activos
- Resistidos

Tema 20: entrenamiento funcional y reeducación motriz:

- ejercicios de propiocepción
- equilibrio
- control motor para la vida diaria.

Tema 21: psicología de la rehabilitación:

- manejo emocional del paciente con dolor o discapacidad
- adherencia al tratamiento.

Tema 22: bioética:

- normas de bioseguridad
- prevención de infecciones
- cuidado general del paciente.

MÓDULO V: EVALUACIÓN Y TRATAMIENTO POR REGIONES.

Tema 23: columna cervical:

- anatomía
- exploración clínica
- cervicalgias
- latigazo cervical y su abordaje terapéutico.

Tema 24: columna lumbar:

- anatomía
- lumbalgias
- hernias discales
- Ciatalgias
- ejercicios de estabilización.

Tema 25: tórax y columna dorsal:

- Anatomía
- alteración postural
- dorsalgias
- técnicas de tratamiento.

Tema 26: hombro:

- exploración de manguito rotador
- síndrome de pinzamiento
- Bursitis
- Protocol de recuperación.

Tema 27: codo:

- Epicondylitis
- Epitrocleitis
- Rigidez articular
- Ejercicios de movilización.

Tema 28: antebrazo:

- Patologías musculotendinosas
- Abordaje fisioterapéutico.

Tema 29: mano y muñeca:

- síndrome del túnel del carpo
- tenosinovitis de quervain
- reacondicionamiento de motricidad fina.

Tema 30: cadera y pubis:

- coxartrosis
- bursitis
- trocantérea
- pubalgias
- ejercicios de fortalecimiento pelviano.

Tema 31: rodilla: lesiones de ligamentos, meniscos, gonartrosis y rehabilitación postquirúrgica.

Tema 32: tobillo y pie: esguinces de tobillo, fascitis plantar, tendinopatías y reeducación de la marcha.

Tema 33: traumatología, ortopedia y lesiones deportivas: abordaje general de fracturas, luxaciones y prevención de lesiones en atletas.

MÓDULO VI: ESPECIALIDADES EN REHABILITACIÓN.

Tema 34: neuroanatomía y rehabilitación neurológica:

- abordaje de hemiplejías
- ictus
- Enfermedad de Parkinson
- lesiones medulares.

Tema 35: terapia física pediátrica y estimulación temprana:

- desarrollo psicomotor
- paralisis cerebral infantile
- técnicas de estimulación.

Tema 36: terapia física en el adulto mayor (geriatría):

- prevención de caídas
- sarcopenia
- mantenimiento de la independencia y fragilidad.

Tema 37: terapia física en enfermedades reumáticas:

- artritis reumatoide
- arthrosis
- espondilitis
- manejo del dolor articular.

Tema 38: terapia física cardiorespiratoria:

- reeducación del patrón respiratorio
- drenaje de secreciones
- acondicionamiento aeróbico.

Tema 39: introducción a la terapia ocupacional y discapacidad:

- adaptación de entornos
- uso de ayudas ortésicas
- reintegración a las avd (actividades de la vida diaria).

Tema 40: nutrición y nutrición deportiva aplicada:

- nociones nutricionales para la regeneración tisular
- prevención de pérdida muscular.

MÓDULO VII: INTEGRACIÓN CLÍNICA, GESTIÓN Y CIERRE.

- Tema 41: seguimiento del plan de tratamiento y retroalimentación: reevaluación del progreso del paciente
- ajuste de objetivos

- programas para el hogar.

Tema 42: ergometría, administración y gestión de centros de rehabilitación:

- organización de servicios
- inventario de equipos
- atención al usuario.

Tema 43: nuevas tecnologias para la Terapia fisica y rehabilitacion.

Tema 44: normatividad y reponsabilidad legal.

Tema 45-48: integracion en practicas asisitidas.